

	I sett	II sett	III sett	IV sett	
P R I M A V E R A - E S T A T E	<i>Lunedì</i>	Insalata di pasta alle verdure Petto di pollo al limone Fagiolini all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Bocconcini di tacchino Spinaci al parmigiano Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di lenticchie con pasta Insalata di fagiolini, pomodori e uovo sodo Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta	Lasagne al ragù Ratatouille di melanzane Pane bianco/integrale Frutta fresca
	<i>Martedì</i>	Crema di zucchine e ceci Ricotta Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo al forno Pomodori in insalata Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pizza rossa Mozzarella/ricotta Insalata mista Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto al parmigiano Frittata alle zucchine Carote julienne Pane bianco/integrale Frutta fresca
	<i>Mercoledì</i>	Risotto allo zafferano Frittata agli spinaci Insalata mista Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta	Insalata di cous-cous Uovo sodo Insalata di fagiolini Pane bianco/integrale Frutta fresca	Orzo alle verdure Pollo panato Spinaci olio e limone Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Insalata di ceci Zucchine trifolate Pane bianco/integrale Frutta fresca
	<i>Giovedì</i>	Gnocchi al pomodoro Lonza al forno Zucchine all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di carote con crostini Formaggio fresco Insalata mista Pane bianco/integrale Gelato	Pasta al tonno Arrosto di tacchino al limone Melanzane al pomodoro Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di verdura e patate Fusi di pollo Fagiolini all'olio Pane bianco/integrale Gelato
	<i>Venerdì</i>	Pasta integrale al pesto Platessa dorata Pomodori in insalata Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Hamburger di pesce Zucchine al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto ai piselli Filetto di merluzzo al limone Tris di verdura Pane bianco/integrale Frutta fresca	Insalata di pasta Platessa alla mugnaia Insalata mista Pane bianco/integrale Frutta fresca



A U T U N N O - I N V E R N O		I sett	II sett	III sett	IV sett
	<i>Lunedì</i>	Pasta al pomodoro Frittata Broccoli all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Polpette di piselli gratinate Carote julienne Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Spinaci Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta	Pasta ai broccoli Bocconcini di pollo dorati Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca
	<i>Martedì</i>	Passato di verdura con orzo Formaggio fresco Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di porri con crostini Fettina di maiale agli aromi Finocchi in insalata Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pizza margherita Mocetta/Bresaola Insalata mista Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di zucca con farro Formaggio fresco Cavolfiori gratinati Pane bianco/integrale Frutta fresca
	<i>Mercoledì</i>	Risotto alla zucca Bocconcini di vitello Finocchi gratinati Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di verdura Formaggio fresco Broccoli all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto alle verdure Frittata con spinaci Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta al tonno Insalata tiepida di ceci Spinaci Pane bianco/integrale Frutta fresca
	<i>Giovedì</i>	Pasta in bianco Insalata di ceci Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca	Polenta Spezzatino e piselli Pane bianco/integrale Budino	Crema di lenticchie Formaggio Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di vitello Biete all'olio Pane bianco/integrale Yogurt alla frutta
	<i>Venerdì</i>	Gnocchi al pomodoro Platessa dorata al forno Spinaci Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Merluzzo alla ligure Cavolfiori gratinati Pane bianco/integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di pesce Tris di verdura Pane bianco/integrale Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo al limone Insalata mista Pane bianco/integrale Frutta fresca

